**О сроках, порядке, результатах проводимой диспансеризации населения в медицинской организации, оказывающей первичную медико-санитарную помощь, и имеющей прикрепленное население**

Основным мероприятием, которое направлено на определение состояния здоровья, выявления факторов риска развития заболевания и ранней диагностики болезней является ежегодное проведение профилактических осмотров и один раз в 3 года – **ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ.**

Диспансеризация и профилактические осмотры доступны абсолютно всем пациентам любого возраста.

Диспансеризация - это система мер, направленных на сохранение здоровья населения, предупреждение развития заболеваний, снижение частоты обострений хронических заболеваний, развития осложнений, инвалидности, смертности и повышение качества жизни.

**Проводится  диспансеризация 1 раз в три года, бесплатно, при наличии паспорта и страхового медицинского полиса. Если Вам в текущем году исполнилось 21; 24; 27; 30; 33; 36; 39; 42; 45; 48; 51; 54; 57; 60; 63; 66; 69; 72; 75; 78; 81; 84; 87; 90; 93; 96; 99 лет Вам нужно пройти  диспансеризацию.**

Граждане проходят  диспансеризацию  в медицинской организации по месту жительства.

Ваш участковый врач (фельдшер) или участковая медицинская сестра или сотрудник регистратуры подробно расскажут Вам где, когда и как можно пройти  диспансеризацию, согласуют с Вами ориентировочную дату (период) прохождения  диспансеризации. В поликлинике организован кабинет медицинской профилактики, подготовлены специалисты.

Диспансеризация  проходит в 2 этапа. Первый визит занимает ориентировочно от 1 до 2 часов. Объем обследования значительно меняется в зависимости от Вашего возраста:

Для всех возрастов будет проводиться:

- анкетирование – для определения факторов риска

- антропометрия (рост, вес, окружность талии, индекс массы тела)

- измерение артериального давления

- клинический анализ крови, общий холестерин крови, сахар крови

- общий анализ мочи

- флюорография легких

- для женщин – осмотр в смотровом кабинете

- определение суммарного сердечно-сосудистого риска для лиц старше 65 лет

- ЭКГ (для лиц в возрасте 21 год или ранее не проходивших ЭКГ-исследование, для мужчин в возрасте 35 лет и старше, для женщин в возрасте 45 и старше);

- исследование кала на скрытую кровь гражданам в возрасте 45 лет и старше;

- УЗИ органов брюшной полости проводится гражданам в возрасте 39 лет и старше;

- измерение внутриглазного давления проводится гражданам в возрасте 39 лет и старше;

- маммография для женщин в возрасте 39 лет и старше;

- профилактический прием врача-невролога для граждан в возрасте 51 год и старше.

Если по результатам первого этапа  диспансеризации  у Вас выявлено подозрение или наличие хронического неинфекционного заболевания или высокий и очень высокий суммарный сердечно-сосудистый риск, врач сообщает Вам об этом и направляет на второй этап  диспансеризации, длительность прохождения которого зависит от объема необходимого Вам дополнительного обследования.

В соответствии со статьей 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № З23-Ф3 "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и  диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

Для прохождения первого этапа  диспансеризации желательно прийти в поликлинику утром, натощак.

Взять с собой утреннюю порцию мочи в объеме 100-150 мл. Для анализа мочи нужно собрать среднюю порцию мочи (начать мочеиспускание, а затем через 2-3 секунды подставить емкость для сбора анализа).

Лицам в возрасте 45 лет и старше принести емкость с калом для исследования на скрытую кровь. На емкости с мочой и калом необходимо поместить наклейку со своей фамилией и инициалами.

Если Вы в текущем или предшествующем году проходили медицинские исследования, то возьмите документы, подтверждающие это, и покажите их медицинским работникам перед началом прохождения  диспансеризации.

Объем подготовки для прохождения второго этапа диспансеризации  Вам объяснит врач.

Каждому гражданину, прошедшему  диспансеризацию  выдается Паспорт здоровья, в который вносятся основные выводы (заключения, рекомендации) по результатам проведенного обследования.

Регулярное прохождение  диспансеризации  позволит Вам в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности  населения  нашей страны или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.

Анкетирование (обязательное) – ПРОВОДИТСЯ  на 1 этапе для определения факторов риска.

Если Вы хотите пройти диспансеризацию и застрахованы в системе обязательного медицинского страхования, Вы можете это сделать***БЕСПЛАТНО!***

**Ваш участковый врач или медицинская сестра или сотрудник кабинета медицинской  профилактики подробно расскажут Вам где, когда и как можно пройти диспансеризацию, согласуют с Вами ориентировочную дату (период) прохождения диспансеризации.**

Для обследования и консультирования в рамках диспансеризации Вам с полисом ОМС нужно обратиться в медицинскую организацию по месту жительства (или месту наблюдения «прикрепления») гражданина.